

# 100x100 Swim

## STADIUM CASABLANCA

---

17 diciembre 2023



# INFORMACIÓN PREVIA

## 1. DEFINICIÓN

La prueba 100x100 SWIM es una competición de natación por equipos entre 6 y 10 personas donde hay que completar una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 m. Se celebrará el **domingo 17 de diciembre de 2023**.

Todos los equipos deberán ser mixtos, de **entre 6 y 10 participantes**, estando formado por al menos **tres personas de cada sexo**.

*La edad mínima para participar será de 15 años cumplidos en 2022 (nacidos 2008), no habiendo edad máxima.*

### Categorías:

- **ÉLITE:** Primer equipo federado (A) de cada club, bien sean de natación máster o de triatlón
- **OPEN:** Resto de equipos federados inscritos (B, C, D...) de cada club, bien sean de natación máster o de triatlón
- **POPULAR:** Cualquier otro conjunto.

*\*Aclaración: Un mismo club puede tener dos equipos en ÉLITE en el caso de inscribir un equipo de federados en triatlón y otro de federados en natación máster.*

## 2. HORARIO

Para el buen desarrollo de la prueba es fundamental el cumplimiento del siguiente horario:

**15:30-16:00 Reunión técnica para todos los delegados:** información importante; entrega de gorros, calcas, hojas de registro de tiempos y presentación de bajas (no cambios).

**15:45-16:15 Colocación de dorsales:** este año se hará con calcas, una en cada brazo (imprescindible estar seco).

**16:15-16:45 Calentamiento:** nadie se debe meter a calentar sin tener la calca colocada.

**16:45: Cámara de llamadas:** todos los nadadores deberán estar posicionados en su calle ordenados para su comprobación final.

**17:00: Inicio competición.**

**19:45 Fin de la competición**

**19:45 Apertura de aperitivo:** frontón cubierto, bajo la cafetería.

**20:00 Entrega de premios y trofeos:** frontón cubierto, bajo la cafetería.

## 3. PREMIOS

Se premiarán las 3 categorías, ÉLITE, OPEN y POPULAR, con los siguientes obsequios:

- **Campeón:** Trofeo + Botellas de vino+ Jamón para el equipo.
- **Subcampeón:** Trofeo + Botellas de vino + Queso para el equipo.
- **Tercer clasificado:** Trofeo + Botellas de vino.

Adicionalmente los competidores podrán lograr premios en “especie” durante el transcurso de la prueba, atendiendo a los retos que se propongan por megafonía.

#### 4. INSCRIPCIONES

Las **inscripciones** no se realizarán individualmente, sino **como equipo**, en el caso de los equipos federados todos sus deportistas deberán tener licencia federativa en vigor por dicho club, y además tener licencia como club, pudiendo presentar más de un conjunto.

- Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web <http://www.triatlonaragon.org/> pagando por TPV, hasta el 13 de diciembre a las 23:59h. o hasta cubrir los 32 equipos participantes.
- La inscripción se realizará nominativamente a nombre del delegado del equipo. Es decir, se inscribe el responsable de cada equipo, y antes del 13 de diciembre a las 23:59h debe rellenar **EL PRESENTE FORMULARIO** con los datos de los relevistas.
- \*Las inscripciones se confirmarán por orden de inscripción tanto para equipos federados como populares.

#### PRECIOS

- **ÉLITE Y OPEN (federados):** 100€ por equipo hasta fin de inscripciones.
- **POPULAR (no federados):** 150€ por equipo hasta fin de inscripciones.

#### DEVOLUCIONES Y CANCELACIONES

- Si cualquier equipo quedará en lista de espera, y finalmente no pudiera competir, se le devolvería el importe íntegro de la inscripción.
- Las inscripciones canceladas hasta el **6 de diciembre se devolverán al 50%** siempre y cuando resulte imposible completarla con un equipo de la lista de espera. A partir de esa fecha, no se atenderán devoluciones.

#### 5. INFORMACIÓN DE INTERÉS

1. **Las 3 categorías participarán de forma simultánea:** con la piscina dividida en 16 calles de ancho olímpico, en cada una de ellas podrán nadar 2 equipos (uno por cada lado de la línea divisoria). Para facilitar el seguimiento de la prueba se situará a los equipos agrupados por categorías (ÉLITE, OPEN y POPULAR).
2. **Orden de calles:** dentro de cada categoría federada se definirá atendiendo a los resultados de la última participación en la edición 2019, ocupando los carriles centrales aquellos equipos que obtuvieron mejor resultado y los perimetrales aquellos equipos sin participación ordenados atendiendo al orden de inscripción.
3. **Delegado:** cada equipo ha de contar con un delegado, no participante, que acuda a la reunión técnica como representante y que realice el cronometraje de cada uno de los nadadores (La organización facilitará ficha para su registro). Los jueces solo actuarán para el control reglamentario, no habrá por tanto registro individual de tiempos oficial, solo final.
4. **Avituallamiento:** cada equipo contará con avituallamiento líquido (bebida isotónica y agua) y comida (fruta, gominolas y frutos secos) durante la realización de la prueba.

5. **Descalificaciones y participación:** si algún equipo el día de la prueba no pudiera cumplir con las condiciones de participación: edad mínima, número de personas de cada sexo... Se le permitiría la participación, pero no serían tenidos en cuenta en la premiación.

## 5. APERITIVO

Al finalizar el evento se ofrecerá un **aperitivo en el frontón cubierto, debajo de la cafetería** y de la zona social del club.

Los asistentes deberán acudir en ropa de calle. **Se entregarán los premios durante el aperitivo**, siendo imprescindible la asistencia.



# ASPECTOS REGLAMENTARIOS

## COMPETICIÓN ÉLITE, OPEN Y POPULAR

### 1. NORMAS DE COMPETICIÓN

- **Competición:** se desarrollará en 16 calles de ancho olímpico, en cada calle participarán hasta dos equipos, separados por la línea divisoria: uno por el lado izquierdo y otro por el derecho. Para un total máximo de 32 conjuntos.
- **Distribución:** se dividirá la piscina en sectores, ÉLITE, OPEN y POPULAR, pero la distribución concreta de los equipos se establecerá mediante azar en los días previos.
- **Salida:** se realizará con impulso de pared no pudiendo salir con salto, puesto que la distribución de las calles ofrecería ventaja competitiva.
- **Gorros:** a cada equipo se le dará y competirá con un gorro con el mismo número y letras consecutivas, además se intentará que sean de colores distintos
- **Delegados:** cada equipo deberá aportar un delegado (no participante) para rellenar su propia tabla de tiempos, que será facilitada por la organización.
- **Orden:** todos los miembros del equipo irán ordenados por letras impresas en gorro, brazo y pierna derecha A, B, C, D... debiendo participar de forma ordenada y no pudiendo alterar el orden de salida bajo ningún concepto.
- **Relevistas:** El nadador aguardará en la salida hasta que su predecesor acabe su serie.
- **Trajes no homologados:** no está permitido el uso de trajes no homologados por las federaciones de natación/triatlón, "trampa" (poliuretano) o neopreno. Pudiendo nadar tanto con bañador de natación como con tritraje.
- **Lesión:** Si un participante por lesión se ve obligado a abandonar la competición de forma prematura, su turno deberá de ser ocupado por otro miembro del equipo, debiendo ser siempre el mismo hasta el final de la competición (Por tanto deberá nadar en su turno además del que corresponda al nadador lesionado). Para ello deberán de informar y solicitar permiso al juez responsable: el director de competición elegirá al azar el nadador que realizará la sustitución.
- **Tiempo de corte:** el tiempo máximo para completar el reto de 100x100 será de 2 horas 45'. En caso de no alcanzarlo, legitimará aquel equipo con mayor número de series realizadas en dicho periodo.

### 2. FALTAS

1. Si un participante sale antes de que su compañero llegue la pared. Su equipo será amonestado con tarjeta amarilla.
2. Si un participante invade otro carril u obstaculiza la participación de otro equipo, será amonestado con tarjeta amarilla.
3. Si un participante altera el orden de salida (se pasa su turno) deberá resolverse en el siguiente relevo y además su equipo será amonestado con tarjeta amarilla.

4. Si un participante desobedece las ordenes de un juez, será amonestado con tarjeta amarilla.
5. Si un participante acorta su posta realizando una distancia inferior a 100 metros, su equipo será amonestado con tarjeta roja.
6. Cualquier falta de deportividad podrá ser amonestada con tarjeta amarilla, incluso roja, aun cuando no esté reflejado en el presente documento, si el juez estima que atenta gravemente a los principios morales y deportivos del deporte.

### 3. SANCIONES

**No existen sanciones individuales:** el equipo es responsable del comportamiento de todos sus componentes, por lo que cualquier sanción afecta al conjunto del equipo.

**Cuando el juez amoneste** a un equipo lo indicará con señal acústica (pitido) y colocará un cono en la cabecera de la calle hasta que la sanción sea cumplida por el equipo, que deberá resolverla lo antes posible.

- **Tarjeta amarilla:** una tarjeta amarilla supone un STOP de 1' en la siguiente posta. La cuarta amonestación amarilla supondría tarjeta roja.
- **Tarjeta roja:** eliminación de la competición.

**LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR LOS ANTERIORES TÉRMINOS CON LA FINALIDAD DE GARANTIZAR EL ÓPTIMO FUNCIONAMIENTO DE LA PRUEBA.**

## PATROCINADORES Y COLABORADORES



HAMMELMANN®



P R A V I A

